

研究综述：影响早期中国移民健康的证据

作者：Brianna Dayer, Katherine Thayer 翻译：Tina Wang

背景

移民健康效应通常是指移民群体的健康状况，自移居美国开始以及它如何随着时间而改变的。当移民们首次移居到美国时，他们的收入通常要比在美国出生的白人低，然而他们的健康状况往往却是更好。

随着时间的推移，移民们的健康可能会产生变化，最终与在美国土生土长的居民一样。高速公路

暴露与健康社区评估（简称CAFEH）研究项目的研究人员希望透过本研究项目对来自中国的移民的健康状况与在美国出生的白人做一个比较。

它是如何做到的？

在2009年至2012年期间，研究团队向来自美国本土出生的167名白人和来自中国的147名移民进行了问卷调查，采集了血液样本以及收集了某些疾病的信息。参加者被问及年龄，性别，种族，健康状况，体育锻炼，饮食及压力水平等一系列与健康相关的问题。

他们发现了什么呢？

研究人员发现，相比于在美国出生的白人，第一代的中国移民尽管他们的年龄已经较大且收入较低，但他们患有哮喘，心脏及血液类疾病的情况却是相对较少。数据同时显示来自中国的移民们在体重和胆固醇方面也具有较低的水平。

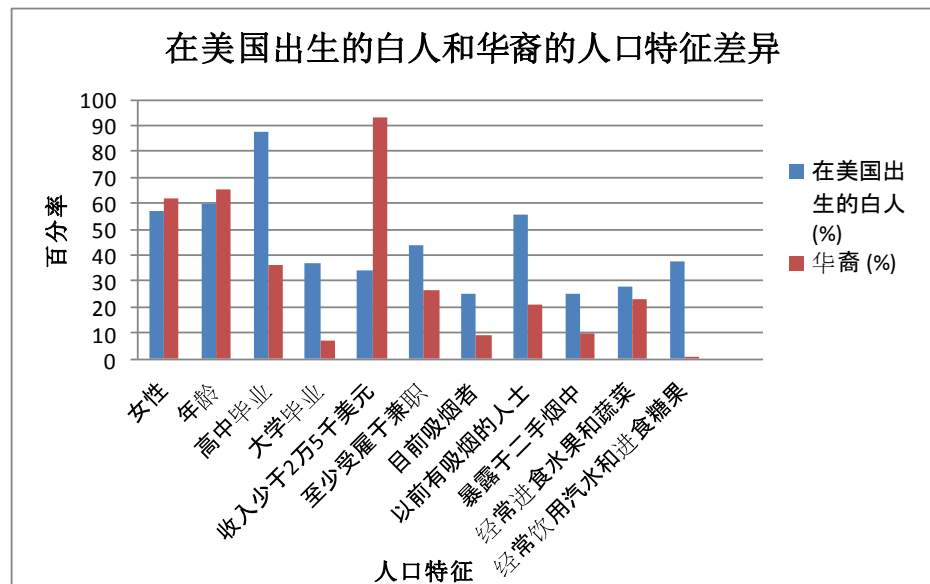


图1：在美国出生的白人与华裔的种族差异特征。华裔的参加者具有较低的收入，但却拥有较好的饮食和运动习惯。

在美国出生的白人种族与华裔种族在健康上的差异

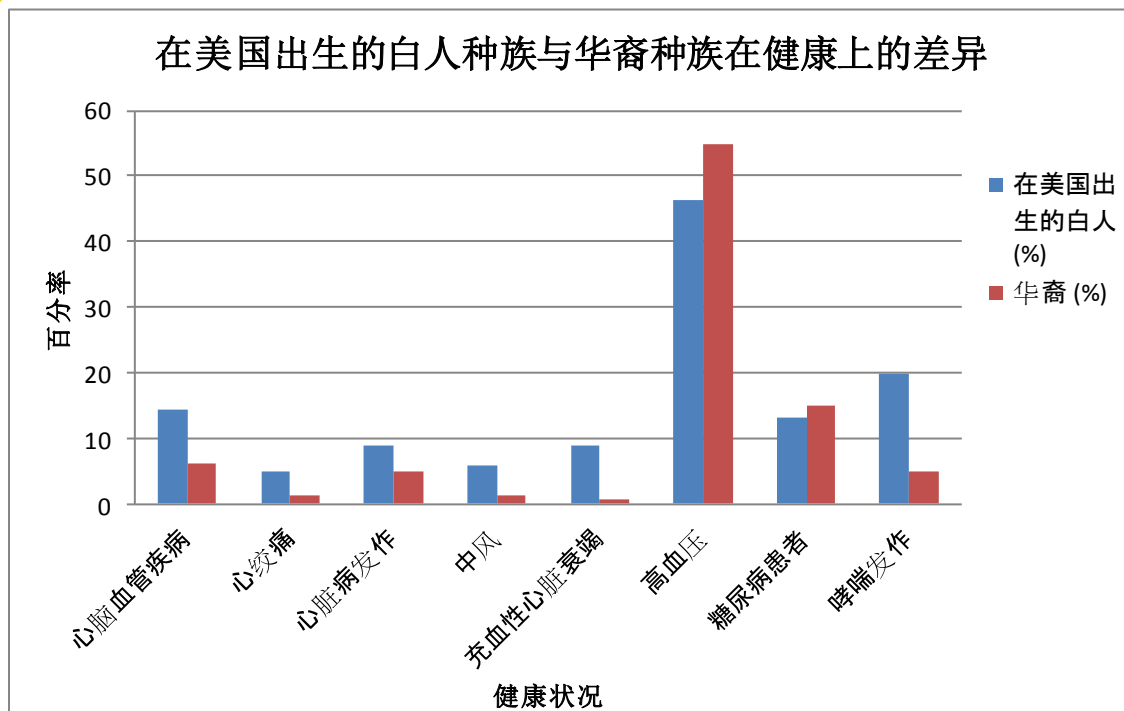


图2: 在美国出生的白人和华裔之间的健康差异状况。注意, 在美国出生的白人倾向存在更多关于心脏和肺部的健康问题。

导致这个差异的原因可能是来自中国的移民们具有更良好的饮食习惯及更多的体能活动量。这项研究并没有发现中国的移民们在美国生活一段时间后的健康状况改变与在美国出生的白人的健康状况匹配。哮喘与教育水平, 血压和压力密切相关。而心脏和血液疾病则与年龄

和糖尿病等具有较为重要的相关联。研究人员同时也注意到有些因素如年纪和体重对亚裔与白人的影响有异。举例来说, 相比与白人亚洲人被认为超重的比例较低。

为什么很重要?

这些发现对一般的移民健康研究是非常重要的, 因为他们认同这些因素移民健康的影响。这些发现同时也有助于CAFEH的研究, 因为在我们的空气污染分析里根据不同种族类别, 创建了一个更专注于健康差异的关注。

欲了解更多详情, 请联络:

Laura Corlin
塔夫茨大学工程学院土木与环境工程系
邮件地址: lauracorlin18@gmail.com

本研究项目是由以下机构提供研究经费的:

- 美国国立环境与健康科学研究所
- Jonathan M. Tisch公民与公共服务学院
- 塔夫茨大学社区研究中心

欲了解更多有关这项研究, 请参阅以下的资料来源:

Corlin et al.: Evidence for the healthy immigrant effect in older Chinese immigrants: a cross-sectional study. BMC Public Health 2014 14:603. <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2458-14-603.pdf>