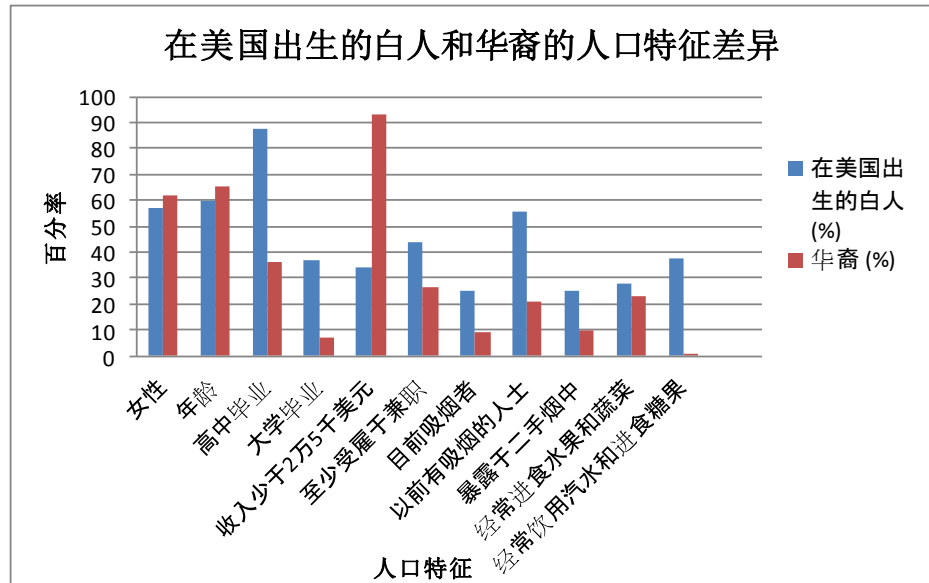


研究綜述：影響早期中國移民健康的證據

作者: Brianna Dayer, Katherine Thayer 翻譯: Tina Wang

背景

移民健康效應通常是指移民群體的健康狀況，自移居美國開始以及它如何隨著時間而改變的。當移民們首次移居到美國時，他們的收入通常要比在美國出生的白人低，然而他們的健康狀況往往卻是更好。隨著時間的推移，移



民們的健康可能會產生變化，最終與在美國土生土長的居民一樣。高速公路

圖1：在美國出生的白人與華裔的種族差異特徵。華裔的參加者具有較低的收入，但卻擁有較好的飲食和運動習慣。

暴露與健康社區評估（簡稱CAFEH）研究項目的研究人員希望透過本研究項目對來自中國的移民的健康狀況與在美國出生的白人做一個比較。

它是如何做到的？

在2009年至2012年其間，研究團隊向來自美國本土出生的167名白人和來自中國的147名移民進行了問卷調查，採集了血液樣本以及收集了某些疾病的信息。參加者被問及年齡，性別，種族，健康狀況，體育鍛煉，飲食及壓力水平等一系列與健康相關的問題。

他們發現了什麼呢？

研究人員發現，相比於在美國出生的白人，第一代的中國移民儘管他們的年齡已經較大且收入較低，但他們患有哮喘，心臟及血液類疾病的情況卻是相對較少。數據同時顯示來自中國的移民們在體重和膽固醇方面也具有較低的水平。

在美国出生的白人种族与华裔种族在健康上的差异

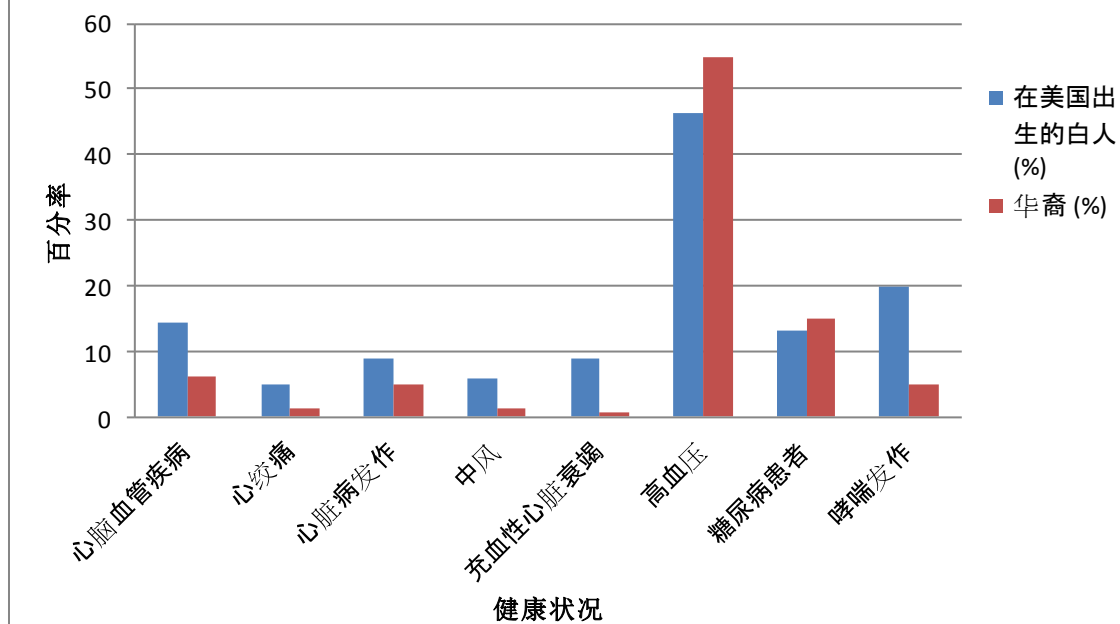


圖2：在美國出生的白人和華裔之間的健康差異狀況。注意，在美國出生的白人傾向存在更多關於心臟和肺部的健康問題。

導致這個差異的原因可能是來自中國的移民們具有更良好的飲食習慣及更多的體能活動量。這項研究並沒有發現中國的移民們在美國生活一段時間後的健康狀況改變與在美國出生的白人的健康狀況匹配。哮喘與教育水平，血

壓和壓力密切相關。而心臟和血液疾病則與年齡和糖

尿病等具有較為重要的相關聯。研究人員同時也注意到有些因素如年紀和體重對亞裔與白人的影響有異。舉例來說，相比與白人亞洲人被認為超重的比例較低。

為什麼很重要？

這些發現對一般的移民健康口究是非常重要的，因口他們認同這些因素移民健康的影響。這些發現同時也有助於CAFEH的口究，因口在我們的空氣口染分析裡根據不同種族類別，創建了一個更專注於健康差異的關注。

欲了解更多詳情，請聯絡：

Laura Corlin
塔夫茨大學工程學院土木與環境工程系
郵件地址：lauracorlin18@gmail.com

本研究項目是由以下機構提供研究經費的：

- 美國國立環境與健康科學研究所
- Jonathan M. Tisch公民與公共服務學院
- 塔夫茨大學社區研究中心

欲了解更多有關這項研究，請參閱以下的資料源：

Corlin et al.: Evidence for the healthy immigrant effect in older Chinese immigrants: a cross-sectional study. BMC Public Health 2014 14:603. <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2458-14-603.pdf>